

＝面向2026(令和8)年度 东京都高中入学考试＝

为了母语不是日语的学生和家长 的多语言高中升学指南



多语言高中升学说明会实行委员会

编写：多文化共生中心东京

2026年度 准备进入东京高中的各位

在日本，每100名初中生中会有98人选择进入高中。或为了取得工作所需的资格证书，或为了升入大学等，都必须先从高中毕业。我们也建议大家先从高中毕业后，再找到并实现自己的梦想。

因此，我们为那些想在东京升学的学生们举办“高中升学说明会”。随着新冠疫情的结束，越来越多来日本的孩子希望能够升入高中。

为了帮助大家了解在东京升学所需的相关信息，我们制作了一份简单易懂的指南，希望有更多的人能够阅读并从中受益。

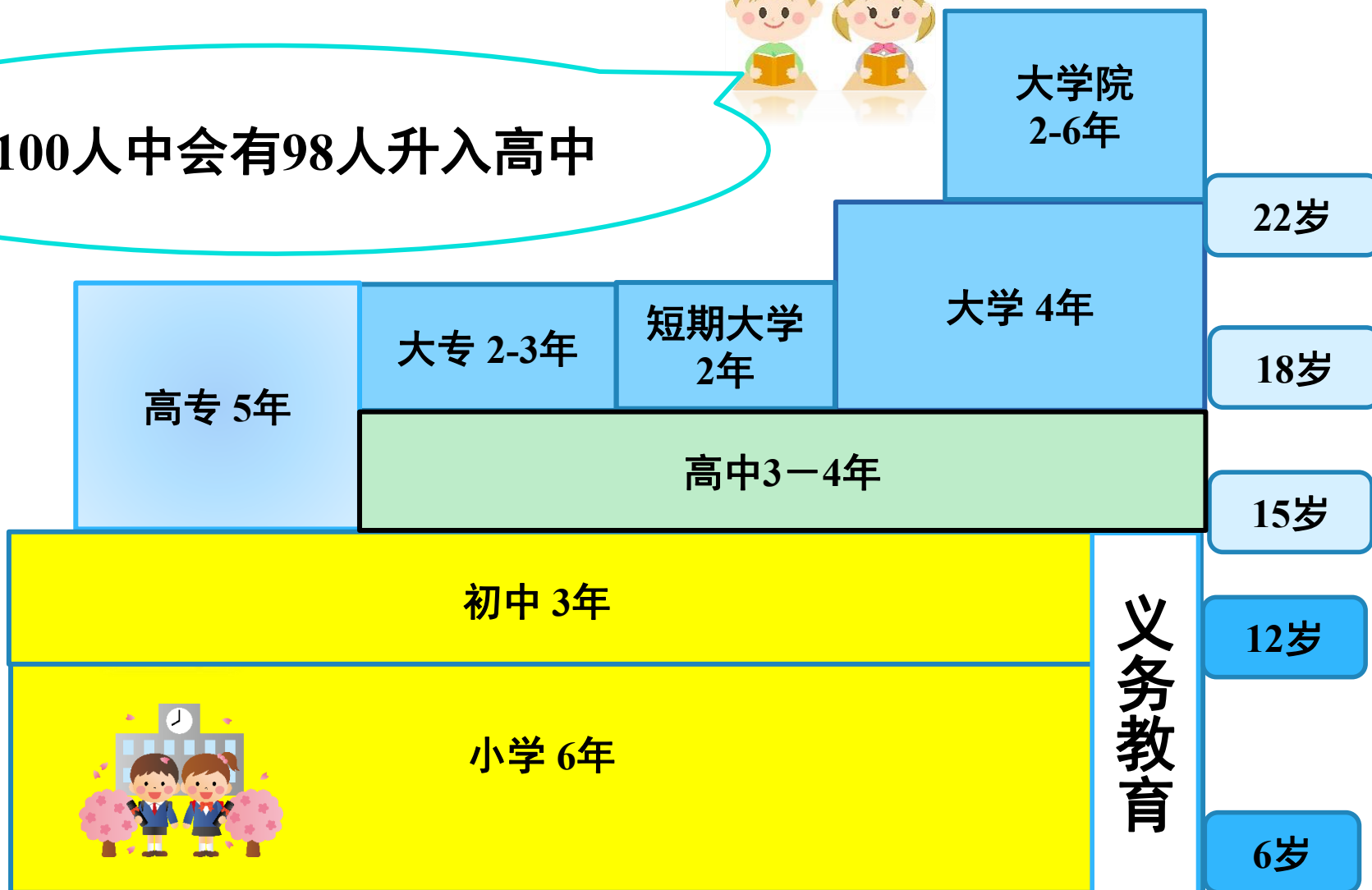


日本的学校制度



日本的学校

每100人中会有98人升入高中



高中的类型

公立

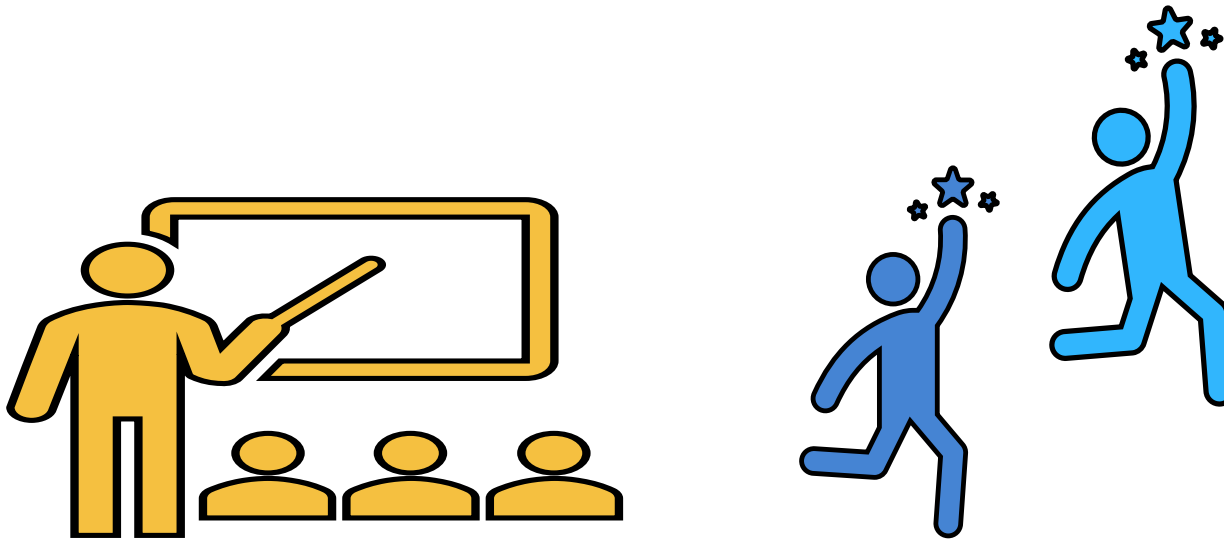
国立高中：国家所建立的高中（东京有8所）

都立高中：东京都所建立的高中（约有200所）

私立

私立高中：私人所建立的高中（民办学校）
（东京约有240所）

都立高中



全日制与定时制

课程	 全日制	 定时制
上学日	每天 上课 (周一至周五, 也有个别学校周六需上课)	每天 上课 (周一至周五, 也有个别学校周六需上课)
上课时间	从上午到下午的昼间 8:30左右~15:30左右	可从上午・下午・晚上选择 ・昼夜间定时制 ・夜间定时制
毕业所需年数	3年	3年以上

学年制和学分制

学年制

- ◇学习内容由年级而定
- ◇每学年需获得相应学分才可进级下一学年
(没获得相应学分的就要留级)

学分制

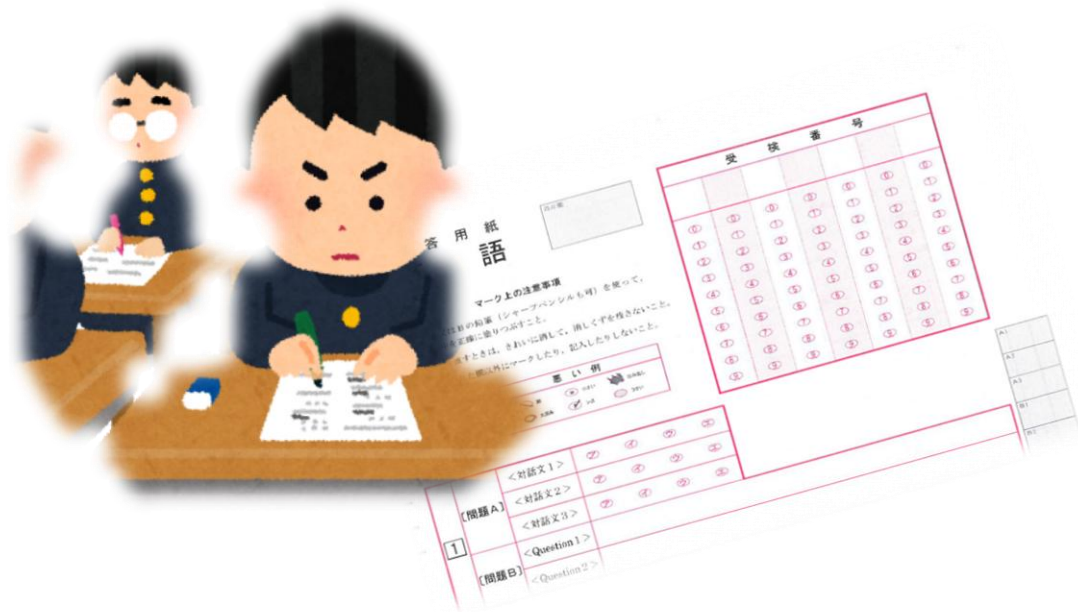
- ◇无学年的区分
- ◇无学年，所以没有留级
- ◇获得毕业所需数量的学分就能毕业

1小时的课程⇒1学分

学科

学科	内容
普通科	以国语・社会・数学・理科・英语等教科为中心的课程
普通科 (特定专科)	着力于特定领域的普通科学学校 (例：外国文化专科、造形美术专科等)
专门学科	学习技术、专门知识、基本技能的学校 (商业、工业、农业、情报、艺术等)
综合学科	由普通科的科目和专业学科的科目所组成。 可以选择各类科目的学校

关于高中入学考试



报考资格（能报考都立高中的人）

◎ 已完成9年义务教育的人



全日制

在东京都内和监护人一起居住的人



定时制

在都内居住，或是在都内工作的人
（没有和监护人一起住也没关系）

重要

选择都立高中入学考试的话，考生必须进入最先合格的学校。

1/26（星期一）・27（星期二）

推荐入学考试

对象	<u>仅限都内初3的学生</u>
考试方式	调查书・集团讨论・个人面试・作文・技能测试
手续	提交推荐申请，从就读初中校长处获准推荐资格
募集人数	很少
申请方式	★网上报名

特别入学考试

1/26（星期一）

2/16（星期一）

在京外国人学生对象入学考试

对象・资格	外国国籍、日本国籍学生都可以参加考试 （※如果正就读于日本初中3年级， <u>需满足来日3年3个月以内的条件</u> 。如果从当地学校毕业等， <u>则没有来日时长限制</u> 。） 须和监护人一起居住在东京都、或即将居住在东京都
考试方式	作文（日语或英语）・面试（日语或英语）
手续 报名方式	- 须先接受资格审查，通过后才可报考 - 带入学志愿书去高中
招生学校・人数	12校、很少（1所学校招 15-25 人）
时间	1月（11校）・2月（1校）

在京外国人学生对象入学考试的资格审查

时间：12月

地点：东京都厅

需在东京都教育委员会或高中的官方网站上

确认具体的资格审查日期！

★建议提前准备申请资料！

材料必须为原件，复印件不可。

2/16（星期一）

海外归国学生对象入学考试

对象・资格	・ 持日本国籍且与监护人在海外居住（居住过）的人 ・ 到入学日为止计划在东京都居住的人
考试方式	国语・数学・英语和作文 报考国际高中的当地学校毕业的学生只需作文・面试（日语或英语）
手续	・ 须先接受在高中的资格审查，通过后才可申请报考。 ・ 对在海外居住的时间和回国的时间有限制。
招生校・人数	4所・很少
申请方式	网上申请

特别招生入学考试

2/16 (星期一)

在中国等国家的归国学生 (引扬) 入学考试

对象・资格	・ 和战后残留归国监护人同住在东京都内的人 ・ 到入学日为止计划在东京都居住的人
考试方式	作文・面试
手续	・ 须在高中或教育厅确认入学考试资格后，才可报考。 ・ 须准备引扬证明书等特别文件。
招生校・人数	3校・很少
申请方式	将入学志愿书带到要报考的高中

一般学力考查型入学考试

★网上报名

17

2/21 (星期六)

第一次招生

 全日制高中

考试科目：5教科（国语・数学・英语・理科・社会）

第一次招生・分批前期招生

 定时制高中（夜间定时制、昼夜间定时制）

考试科目：基本为3教科（国语・数学・英语）+

面试

考试科目数量由学校决定

一般学力考查型入学考试

★入学志愿书要拿去高中

3/10 (星期二)



全日制高中

昼夜间定时制

第二次招生 (全日制高中)

分批后期招生 (昼夜间定时制高中 5校)

考试科目: 3教科 (国语・数学・英语)

3/26 (星期四)



定时制高中

第二次招生 (定时制高中)

考试科目: 3教科 (国语・数学・英语)

面试

+

★入学志愿书要拿去高中

特别措施

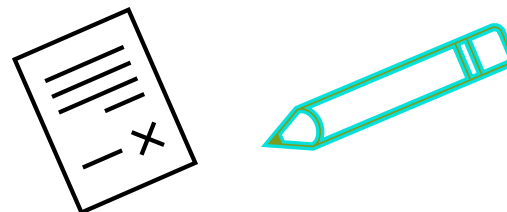
不分国籍，需要日语指导的考生可申请。



需要日语指导的考生的特别措施①

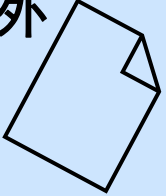
<仅在汉字上标注假名(ルビ付)>

対象	来日本 <u>6年以内</u> 的外国国籍、日本国籍学生
特别措施	在汉字上标注假名 5教科（国语・数学・英语・理科・社会） *国语不标注
手续 资料名称	需提交「对于在都立高中的学力考核实施中的在京外国人学生的措施申请书<在汉字上标注假名>」 （日语名称：「日本語指導が必要な生徒等の都立高等学校受検に対する学力検査等実施上の措置申請書(ルビ)」） ★ 来日时长证明⇒请准备好护照等

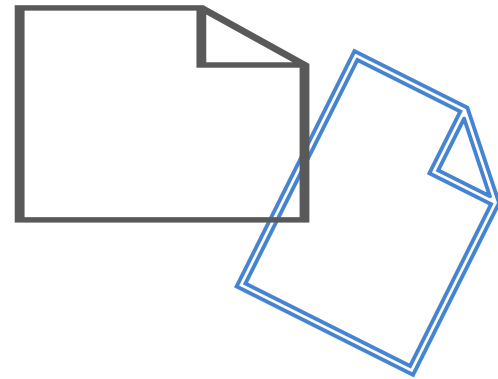


需要日语指导的考生的特别措施②

<在汉字上标注假名(ルビ付)、字典可带入考场>

对象	来日本3年3个月以内的外国国籍、日本国籍学生
特别措施	・ 在汉字上标注假名 (5教科: 国语・数学・英语・理科・社会) ・ 字典可带入考场 (最多可携带2本) ※国语除外 ・ 10分钟的时间延长 ※国语除外 
手续	需提交「对于在都立高中的学力考核实施中的在京外国人学生的措施申请书<在汉字上标注假名(ルビ付)、字典可以带进来>」 (日语名称: 「在京外国人生徒の都立高校に対する学力検査実施上の措置申請書(ルビ付き問題・辞書持込み)」
资料名称	★ 来日时长证明: 请准备好护照等

报考方式和所需资料



申请方式

①网上报名 ②报名材料带去高中

①网上报名

网上报名的考试	①推荐入学考试（1月） ②海外归国学生选拔考试（2月16日） ③第一次招生・分批前期招生（2月21日）	
必须在网上提交的资料	(1)入学志愿书 (2)入学考试费用	★【注意】 如果网上提交有困难，请联系将要报考的高中并提交纸质材料。
 其它文件	(1) 和 (2) 以外的文件要邮寄。 ⇒以“简易挂号信”的形式提交。	

②报名材料带去高中的入学考试

参加在京入学考试（1月、2月）、分批后期招生（3月）、定时制第二次招生（3月）的考试

报考所需资料

★在东京都内初中上学的情况



	文件	领取地
①	入学志愿书	在读初中
②	调查书	在读初中
③	报考费用的收据 全日制 2200日元 定时制 950日元	在线支付 或者去邮局支付
④	标注假名问题（来日本6年以内 需要的人） ・对于在都立高中的学力考核实施中的在京外国人学生的措施申请书＜在汉字上标注假名＞	在读初中
⑤	标注假名问题・辞典带入考场（来日本3年以内 需要的人） ・对于在都立高中的学力考核实施中的在京外国人学生的措施申请书＜在汉字上标注假名、字典可以带进来＞	在读初中
⑥	自我展示卡（有面试考试的高中）	在读初中

报考所需资料 ★不在东京都内初中上学的情况

	文件	领取地
①	入学志愿书	准备报考的高中 东京都教育咨询中心
②	报考费用的收据 全日制 2200日元 定时制 950日元	网络支付 或者去邮局支付
③	在母国的初中毕业证书 最终学年的成绩证明单	从毕业学校处获取
④	住民票记载事项证明书 ★需同时记载有本人与家长的姓名	区役所 市役所
⑤	标注假名问题（来日本6年以内 需要的人） ・对于在都立高中的学力考核实施中的在京外国人学生的措施申请书＜在汉字上标注假名＞ 标注假名问题・辞典带入考场（来日本3年以内 需要的人） ・对于在都立高中的学力考核实施中的在京外国人学生的措施申请书＜在汉字上标注假名、字典可以带进来＞	报考高中 东京都教育咨询中心
⑥	自我展示卡（有面试考试的高中）	报考高中 东京都教育咨询中心

①入学志願書

※令和7（2025）年度版

（様式4）

令和7年度 東京都立高等学校入学願書

〔全一次・分割前期
定一次共通様式〕

東京都立 **西新宿** 高等学校長 殿

貴校への入学を志願します。

志望校（第1志望）	変更前	西新宿 高校	専攻科への志願者で第2志望以下を志望する場合は、志望の順位を記入することができる。
		コース 普通 (科分野) 部	第2志望 科(分野) 部 第3志望 科(分野) 部 第4志望 科(分野) 部 第5志望 科(分野) 部
	変更後	西新宿 高校	専攻科への志願者で第2志望以下を志望する場合は、志望の順位を記入することができる。
		コース 科(分野) 部	第2志望 科(分野) 部 第3志望 科(分野) 部 第4志望 科(分野) 部 第5志望 科(分野) 部
フリガナ		シンジウ タロウ	
志願者	氏名	新宿 太郎	
	生年月日	平成21年 9月 6日 15歳	
	現住所 (出願時の住所)	〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1	
	入学式までに転居予定の人は入学後の住所	〒	
	在学(出身)中学校名	新宿区立 新宿中央 中学校	
卒業年月	令和7年 3月 卒業見込・卒業		
保護者	現住所 (出願時の住所)	〒 志願者と同じ (電話) 03(5320)6745	
	入学式までに転居予定の人は入学後の住所	〒 (電話)	

志願者は、高等学校、高等専門学校に在学していません。また、現在、都立高等学校、都立産業技術高等専門学校に合格していません。
なお、事実と異なる記載によって入学したと認められた場合は、入学を取り消されても異存ありません。

保護者氏名 **新宿 春子**
(自署)

志願者との続柄 **母**

上記の者は貴校に応募する資格があることを確認しました。

新宿区立 新宿中央 中学校長 **東京 花子**
(電話) 03(5320)6755

公印

出願区分

全一次 分割前期	全一次 分割前期
定一次	定一次
※ 全一次・分割前期又は定一次を赤色の○で囲む。	
成人受検者特別措置希望(定時制)	成人受検者特別措置希望(定時制)
ルビ振り専受検上の配慮希望	ルビ振り専受検上の配慮希望
ルビ付問題 録音機読み	ルビ付問題 録音機読み

写真
正面上半身脱帽
(4cm×3cm)

・令和6年10月1日
以降に撮影したもの
・カラー・白黒どちらでも可

切り取らないこと。

令和7年度 都立高等学校受検票

〔全一次・分割前期
定一次共通様式〕

受検番号	※
変更後	※
フリガナ	シンジウ タロウ
受検者氏名	新宿 太郎
在学(出身)中学校名	新宿区立 新宿中央 中学校
検査会場名	※
変更後	※
検査会場名	※

・検査会場が入学願書受付高校と異なる場合には、各高校が志願者に通知する。

1 検査日時及び時間割

令和7年2月21日(金) 午前8時30分集合

(1) 時間割(定時制成人受検者特別措置の受検者を除く。)

第1時限 国語 午前 9時00分 ~ 午前 9時50分
第2時限 数学 午前 10時10分 ~ 午前 11時00分
第3時限 英語 午前 11時20分 ~ 午後 0時10分
第4時限 社会 午後 1時10分 ~ 午後 2時00分
第5時限 理科 午後 2時20分 ~ 午後 3時10分

・検査教科が3教科の高校では、学力検査の終了時刻が異なる場合がある。
・実技検査及び面接等を行う場合は、各高校が集合時刻及び時間割を志願者に通知する。

・定時制成人受検者特別措置の受検者及び学力検査問題を自校で作成する定時制の受検者については、各高校が集合時刻及び時間割を志願者に通知する。

・検査中に不正行為が確認された場合、厳正に対応する。

(2) 持ってくるもの

受検票、HB又はBの鉛筆(シャープペンシルも可)、消しゴム、直線定規(角度の目盛りのないもの)、コンパス、弁当、上履き
なお、時計以外の機能を備えた時計、携帯電話や腕時計型の端末などの通信機器の使用は許可しない。

2 合格発表日時

全日制 令和7年3月3日(月) 午前8時30分(合否照会サイト上で発表※)
午前9時30分(校内掲示)
定時制 令和7年3月3日(月) 午前8時30分(合否照会サイト上で発表※)
午後4時(校内掲示)

※ 合格発表は合否照会サイトで行う予定です。

(サイトのURLについては、各高校から別途お知らせします。)

※ この受検票は、合格通知書を受領する時及び得点等の開示を請求する時に必要なものでなくさないこと。

※令和7（2025）年度版

② 报考费用的收据

(受検票・裏)

《 入学願書提出期間 》
令和7年1月30日（木）から2月5日（水）まで

(のりしろ)

領収証書貼付欄

貼る前に領収証書を
確認してください。

1 金融機関（銀行・郵便局等）
の領収印はありますか？

2 端の色と金額は？

- ・全日制の人は、紺色(2,200円)です。
- ・定時制の人は、あずき色(950円)です。

入学考査料は、納付書裏面に記載の納付場所
で納付してください。ただし、納付したものは、
いかなる理由でも還付しません。

入学考査料納付後の領収証書は、入学願書受
付の際に必要なので、領収証書貼付欄に貼り付
けてください。

(のりしろ)

(「(様式4)」の裏面)

入学願書記入上の注意

- 1 高等学校長の宛名
志願する高等学校名を記入してください。
- 2 入学願書及び受検票の出願区分の欄等
志願する出願区分を赤色の○で囲んでください。
- 3 第1志望の欄
志願する高等学校名とコース、科（小学科・分野）、部名を記入してください。
- 4 第2志望～第5志望の欄
部及び専門学科を第1志望に志願する者は、順位の欄（第2志望から第5志望の各欄）に、志望の順位に従って、機械、電子、電気などと記入してください。第2志望以下を志望しない場合には、各順位の欄に「なし」と記入してください。記入のない場合は、第2志望以下を志望しないものとみなします。
- 5 志望校「変更後」の欄
出願時には何も記入しないでください。
- 6 志願者の氏名の欄には、住民票に記載されているとおりの氏名を記入してください。
外国籍を有し住民票に通称名が記載されている、受検票に通称名を希望する者は、志願者の氏名の欄は本名の後に通称名を（ ）を付して記入してください。この場合、受検票の受検者氏名については、通称名だけで構いません。
- 7 生年月日の欄の年齢は、令和7年3月31日現在で記入してください。
- 8 住所の欄には、例えば、「西新宿二丁目8番1号」は「西新宿2-8-1」と記入しても構いません。
- 9 出願日以降入学式までの間に都内に転居することが確実な者は、転居予定先の住所を「入学式までに転居予定の人は入学後の住所」欄に記入してください。
- 10 在学（出身）中学校名の欄には、都外の中学校の場合、道府県名から記入してください。
- 11 保護者の現住所が志願者の現住所と同じ場合は、「志願者と同じ」と記入しても構いません。
- 12 成人受検者特別措置希望欄（定時刻志願者のみ）
成人受検者特別措置とは、令和7年3月31日現在満18歳以上の者で、希望する者については、学力検査を行わず、面接及び作文により受検できることをいいます。この措置を希望する者は、成人受検者特別措置希望欄に赤色で○印を記入するとともに定められた申請書を提出してください。
- 13 ルビ振り等受検上の配慮希望欄
国籍を問わず、入国後の在日期間が入学日現在原則として6年以内の者で、日本語指導を必要とする生徒等に対する受検上の配慮（ルビ付問題）を希望する者は、ルビ振り等受検上の配慮希望欄の「ルビ付問題」に赤色で○印を記入してください。
国籍を問わず、入国後の在日期間が入学日現在原則として3年以内の者で、日本語指導を必要とする生徒等に対する受検上の配慮（ルビ付問題・辞書持込み）を希望する者は、ルビ振り等受検上の配慮希望欄の「ルビ付問題・辞書持込み」に赤色で○印を記入してください。
なお、申請に当たっては、出願時に各受検上の配慮に定められた申請書等を提出してください。
- 14 保護者氏名は必ず自署してください。
- 15 都内の中学校に在学していない者は、中学校名、中学校長名、中学校の電話番号の記入及び中学校長の公印の押印は必要ありません。
- 16 黒のペン又はボールペンで記入してください。ただし、摩擦に伴う温度変化等により消色するインクを用いたペン又はボールペンは、使用しないでください。
- 17 ※欄は記入しないでください。

個人情報の提供に関する同意署名欄（任意）

私は、東京都立高等学校入学者選抜（第一次募集・分割前期募集）における検査結果の全て【(1) 受検番号(2) 氏名(3) 在籍学校名(4) 学力検査の得点(5) 面接の得点(6) 小論文・作文の得点(7) 実技検査の得点(8) 志願申告書の得点】を、在籍する学校における進路指導や学習指導に活用するために、都立高等学校から在籍する学校へ提供することに同意します。

令和 年 月 日 （署名）

(注意) ※ 上記の内容に同意する場合のみ、志願者本人が自署してください。

※ 在籍する学校に提供された入学者選抜における検査結果は、個人情報としてその秘密を厳守し、進路指導や学習指導以外の目的には一切使用いたしません。

※ 都内の中学校に在学していない者は、記入の必要はありません。

③住民票記載事項証明書

※令和7（2025）
年度版

（様式応3）（A4判）

住民票記載事項証明書						
①住所			②世帯主 氏名			
③氏名	④生年月日	⑤住所を定めた 年月日	⑥世帯主との 続柄	⑦性別	⑧国籍・地域	

※都立高校
使用欄

旅・在・他

上記事項は住民票に記載があることを証明します。

年 月 日

区市町村長氏名

公印

- （注意） 1 証明を要する者について、住民票に記載されているとおり枠内に記入し、令和6年11月20日以降に証明を受けてください。
 2 区市町村所定の様式も使用することができます。ただし、上記①から⑦に該当する項目が含まれていることが必要です。
 3 志願者が成人の場合は、保護者についての記載は不要です。
 4 志願者が外国籍の場合は、⑧の国籍・地域についても証明を受けてください（志願者以外については、証明は必要ありません。）。
 なお、住民票に通称名が記載されている場合は、「氏名」欄に括弧書きで通称名の証明を受けてください。

【都立高校使用欄】
 ＊外国籍を有する志願者のうち、在日間の確認が必要な志願者の上陸許可年月日を記入する（志願者のみの確認でよい）。
 ＊上陸許可年月日を確認した書類の種類（旅券、在留カード、その他）について、「旅・在・他」のいずれかを○で囲む。

④ 特別措施

在汉字上标注假名 (ルビ付)

★対象：
来日本6年以内の外国
国籍、日本国籍学生

(様式 30) (A 4 判)

受 付 番 号	変更前	
	変更後	

日本語指導が必要な生徒等の都立高等学校受検に対する 学力検査等実施上の配慮申請書（ルビ付問題）

年 月 日
東京都立 高等学校長 殿

保護者住所 _____
保護者氏名（自署） _____
志願者との続柄 _____

東京都立高等学校入学者選抜実施要綱の規定により、日本語指導を必要とする生徒等の都立高等学校受検において学力検査問題等にひらがなのルビを振る配慮を下記のとおりに申請します。

記

- 1 志願校名 東京都立 高等学校（全・定） _____ コース・科（分野） _____
- 2 志願者 (1) 氏名（通称名） _____ （ _____ ）
(2) 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生
(3) 在学（出身）中学校 _____ 立 _____ 中学校
(4) 最終入国年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

- 3 申請理由（中学校での学習実態等を含め、ひらがなのルビを振る配慮を希望する理由を具体的に記入してください。）

- 4 中学校長記入欄

上記のとおり、受検上の配慮が必要であると 考えます。

年 月 日

校長名 _____ 立 _____ 中学校長

公印

学校の電話番号 _____

申請内容について追加する意見があれば記入してください。

(注意)

- 1 本申請書は、出願書類提出時に志願する都立高校長に提出してください。
- 2 中学校に在学していない者は、入国後の在日期間が6年以内であることを証明する公的機関発行の書類も併せて提出してください。ただし、中学校長を経由する必要はありません。
- 3 第一次募集・分割前期募集及び分割後期募集・第二次募集における学力検査問題の共通問題及び在京外国人生徒等対象（4月入学生徒の選抜及び9月入学生徒の選抜）における検査問題が、本配慮の対象となります。

⑤ 特別措施

◆在汉字上标注
假名(ルビ付)

◆字典可带入考场

★対象:

来日本3年以内の外国
国籍、日本国籍学生

日本語指導が必要な生徒等の都立高等学校受検に対する 学力検査実施上の配慮申請書（ルビ付問題・辞書持込み）

年 月 日

東京都立 高等学校長 殿

保護者住所

保護者氏名（自署）

志願者との続柄

東京都立高等学校入学者選抜実施要綱の規定により、日本語指導を必要とする生徒等の都立高等学校受検において、ひらがなのルビを振った学力検査問題での検査の実施に加え、辞書の持込み及び検査時間の延長の配慮を下記のとおり申請します。

記

- 1 志願校名 東京都立 高等学校（全・定） コース・科（分野）
- 2 志願者 (1) 氏名（通称名） ()
(2) 生年月日 年 月 日生
(3) 在学（出身）中学校 立 中学校
(4) 最終入国年月日 年 月 日
(5) 入国前の最終学校（国名・都市名）

上記のことについて事実と相違ありません。

年 月 日

校長名 立 中学校長

公印

(注意)

- 1 本申請書は、出願書類提出時に志願する都立高校長に提出してください。
- 2 中学校に在学していない者は、入国後の在日期間が3年以内であることを証明する公的機関発行の書類も併せて提出してください。ただし、中学校長を経由する必要はありません。
- 3 持ち込める辞書は、希望する外国語について、日本語に対する当該外国語の訳が記載されている辞書1冊、当該外国語に対する日本語の訳が記載されている辞書1冊の合計2冊を原則とします（例：日中辞典と中日辞典）。
なお、持ち込む辞書は、第一次募集・分割前期募集は令和7年2月7日（金）から令和7年2月13日（木）正午まで、分割後期募集・第二次募集は令和7年3月6日（木）から令和7年3月10日（月）正午までに、受検する都立高校長に提出してください。ただし、辞書に書込みがある場合など、志願先の都立高校長の判断により、提出した辞書が使用できないことがあります。
- 4 電子辞書は使用できません。
- 5 第一次募集・分割前期募集及び分割後期募集・第二次募集における学力検査問題の共通問題が、本配慮の対象となります。
- 6 辞書の持込みに伴い、各教科10分の検査時間の延長があります（別室）。ただし、国語の検査では辞書の持込みはできません。また、国語の検査では、時間延長はありません。

⑥自我展示卡

※令和7（2025）年度版

(様式12) (A4判)

受検番号	コース・科(分野)・部	受検番号	コース・科(分野)・部
文化・スポーツ等 特別推薦		一般推薦	
		一般選抜	

自己PRカード

東京都立

高等学校長 殿

年 月 日

立 中 学 校

氏 名

1 志望理由について

(この学校を志望した理由と入学してから自分を取り組みたいと思うことなどについて『本校の期待する生徒の姿』を参考にして記入しましょう。)

2 中学校生活の中で得たことについて

(中学校生活の中で自分が特に伝えたいことを学校内外で体験したことから選び、そこから自分が得たことについて具体的に記入しましょう。)

3 高等学校卒業後の進路について

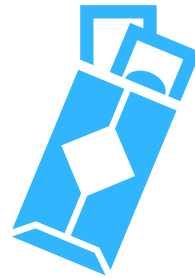
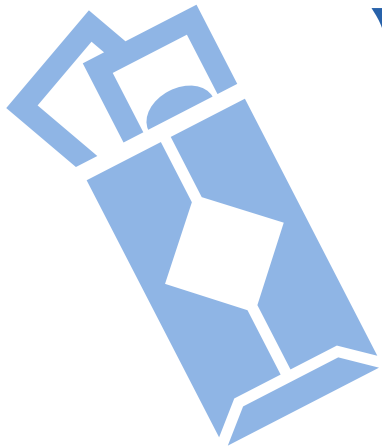
(将来の夢や目標、将来なりたい職業など、高等学校卒業後の進路について自分が考えていることを具体的に記入しましょう。)

(注意) 1 志願者が黒のペン又はボールペンで記入する。ただし、摩擦に伴う温度変化等により消色するインクを用いたペン又はボールペンは、使用しないこと。

なお、コピー等鮮明な表記のものは認める。

2 推薦に基づく選抜を志望する者、学力検査に基づく選抜において面接を実施する都立高校を志願する者は、この自己PRカードを出願時に提出する。また、面接の対象となる者、一般の学力検査における引揚生徒の受検についての措置又は定時制成人受検者特別措置により受検する者についても、出願時に提出する。

学费



1.学费等

費用		 全日制	 定时制
入学 考试	报考费	2,200日元	950日元
合格 后	入学金	5,650日元	2,100日元
	学费（一年）	118,800日元	32,400日元
	接受就学支援金 的情况下	↓ 0日元	↓ 0日元

在东京都，因为没有收入的限制，所以无需学费。

但是，需要在高中入学后申请。

2.其他费用

时间	費用	注意
第1年 	10～25万日元 • 入学金 • 制服费、体育服等 • 交通费 • 教科书费 • 公积金 - 等等	入学前的3月份 需要10-15万日元。 入学金和制服费等须先付款。 需要准备好！
		入学后 钱不充足的话，需和高中商量。 有分期付款和奖学金制度等各种方法。
第2-3年以后	比第1年少	

入学考试的准备



1. 今后的中考日程
2. 决定志愿校

~对于初3的学生~

1.接下来的考试日程

7月份

第1次志愿希望调查

- 升学？还是工作？
- 选择都立高中？
- 选择私立高中？
- 有想去的高中吗？

第1学期的成绩

• 第1学期的成绩很重要！

3者面谈
老师・学生・家长

- 有第1志愿的高中吗？
- 关于暑假的学习计划。
- 关于暑假的高中参观计划。

在暑假要做的事情
建议参加初中的补习以及
参观高中

暑假也别忘了学习！

暑假期间的学习非常重要！
提升国数英！
提出物也必须要认真提交！
去参加附近的学习支援教室！

9月份 第2学期

调查高中！

去参加文化祭和学校说明会等（9月份～12月份）

★查看想报考的高中官网

第2学期有模拟考・会场考
建议各尝试1次

10月份

期中考试

初中的升学说明会

11月份

第2次志愿希望调查

3者面谈

老师・学生・家长

考哪里？

- 报考私立的推荐？
- 报考都立的推荐？

期末考试

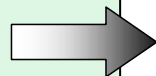
12月份 确定内申点

由1、2学期的总和来决定成绩！

第3回志愿希望调查

3者面谈
(老师・学生・家长)

第2学期的成绩



填写自己要报考的高中名！

最终决定

*私立高中升学相谈
(往年都是12月15日开始)

初中的老师和私立高中的老师商量
推荐学生和考试学生

※今年计划还未确定。

必须做报考学校的往年过去问题。

国・数・英・社・理

情况允许还可以参加各地区的学习支援教室

寒假

第3学期

1月份

私立：推荐入学考试

都立：在京外国人学生入学考试、推荐入学考试等

※ 都立的推荐入学考试很难！

2月份

私立：一般入学考试

都立：归国学生入学考试、
战后残留归国者入学考试、
前期入学考试等

多种报名方式

①网上报名

②邮寄

③材料直接带去高中

3月份

都立：后期入学考试

一般入学考试二次

都立定时制入学考试

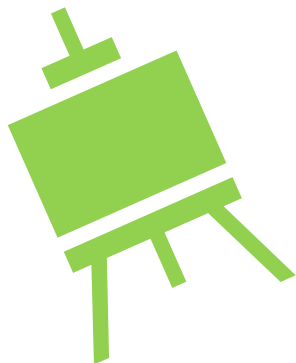
关于报考信息请自行
详细查询！

2.决定志愿校！

好好调查学校特征，选择适合自己的学校！

学校的氛围・特色、学力等级、离家的距离、有无日语辅导・・・

接下来介绍外国人比较多的学校



1.有外国人学生特别招生学校

（适用于外国国籍、日本国籍学生）（12月有资格审查）

高校名	考试日期	
飞鸟高校	1月26日	❖入学考试・作文和面试 用日语或英语实施 ❖12月有资格审查
田柄高校		
竹台高校		
南葛飾高校		
府中西高校		
六郷工科高校		
杉並综合高校		
一桥高校		
浅草高校		
荻窪高校		
砂川高校		
国际高校	2月16日	

全日制

昼夜间
定时制

全日制

2.昼夜间定时制（6所）

学分制高中



标★为在京考试实施校（只有1、2部）
可从上午・下午・晚上的3部中选择入学。

高中名	考试日	
新宿山吹高中	第1次2月21日	
一桥高中★	实施前期和后期	◆入学考试 国语・数学・英语・面试 ◆3年～4年可以毕业
浅草高中★	分批前期 ・ 2月21日	
荻窪高中★	分批后期 ・ 3月10日	
砂川高中★		
八王子拓真高中		

3. “挑战” 高中（7所）



【针对曾有过逃学、旷课或有过高中辍学经历的学生】

学分制・昼夜定时制

可从上午・下午・晚上的3部中选择。

高校名	考试日	
桐ヶ丘高中	2月21日	❖入学考试 ・ 志愿申告书 ・ 面试・作文 ・ 初中的成绩 ❖少人数教学
世田谷泉高中		
大江戸高中		
六本木高中		
稔ヶ丘高中		
八王子拓真高中		
小台桥高中		
立川绿高中		

4. “鼓励” 高中

【鼓励曾在小学和初中没有发挥自身能力的学生】

全日制 从基础开始学习

少人数、按照程度和能力分班教学



高中名	考试日	
足立东高中	2月21日	◆入学考试 ・初中的成绩 ・面试・小论文
蒲田高中		
秋留台高中		
东村山高中		
练马工科高中		
中野工科高中		

5.定时制高校

夜间上课

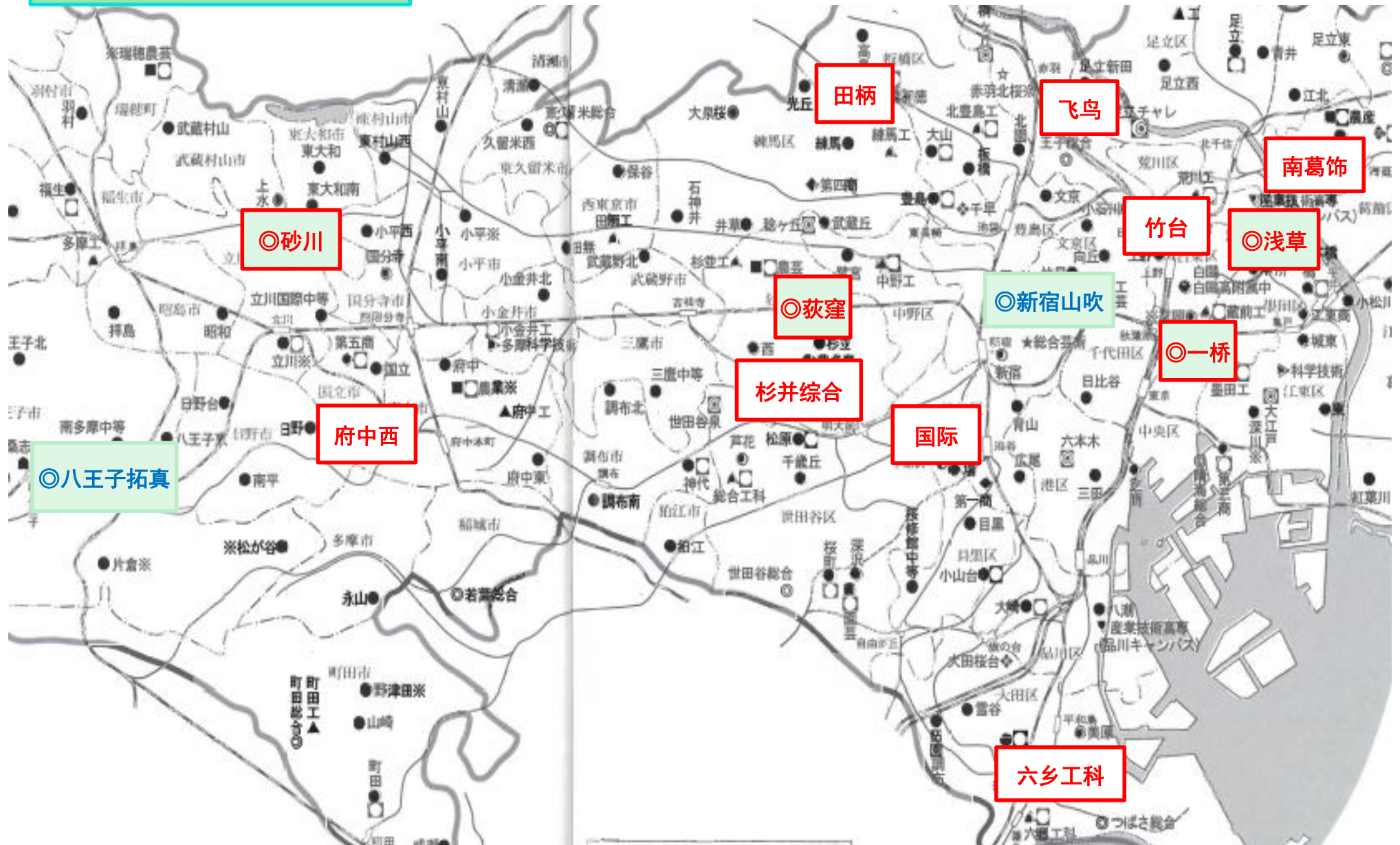
基本为4年毕业 (也有3年毕业的学校)

高中名	考试日	
在都内约有40所左右	一次 2月21日	❖入学考试 国语・数学・英语・面试等
	二次 3月26日	❖3年～4年毕业 ❖少人数教学 有日语辅导制度的高中较多

都立高中地图

在京特别招生高中 12所

◎昼夜间定时制高中 6所



不知道学习方法的人，
想咨询高中相关事宜的人……？



请去家附近的“学习支援教室”！



学习支援教室

地区	学习支援教室	场所
荒川区	多文化共生中心东京 多文化自由学校荒川校	①从JR三河岛站步行5分钟 ②从京成线新三河岛站步行5分钟 ③从千代田线町屋站步行12分钟 TEL/FAX: 03-6807-7937 e-mail: info@tabunka.or.jp URL: https:// tabunka.or.jp/
练马区	CCS练马教室 ※ 线上	从西武池袋线石神井公园站步行3分钟 e-mail: ccs@e-mail.jp URL:http://ccs-ngo.main.jp/
杉并区	多文化共生中心东京 多文化自由学校杉并校	从西武新宿线井荻站步行12分钟 TEL/FAX: 03-6915-0200 e-mail:info@tabunka.or.jp URL: https:// tabunka.or.jp/

学习支援教室

地区	学习支援教室	場所
大田区	OCNet 外国人と共に生きる 大田市民ネットワーク	◆e-mail : jimukyoku@ocnet.jp ◆URL : http://www.ocnet.jp/
	レガートおおた もうひとつの学びの場	◆e-mail : mohitotsu@legatoota.jp ◆URL : https://www.legatoota.jp/
品川区	IWC国際市民の会	从JR京浜东北线大森站北口步行5分钟 TEL: 03-6423-0954 FAX: 03-6423-0955 e-mail: iwc@npo-iwc.com URL: http://www.npo-iwc.com
	CCS目黒教室 ※ 线上	JR山手线・东京地下铁南北线・都营三田线・ 东急目黒线目黒站步行3分钟 e-mail: ccs@e-mail.jp URL: http://ccs-ngo.main.jp/

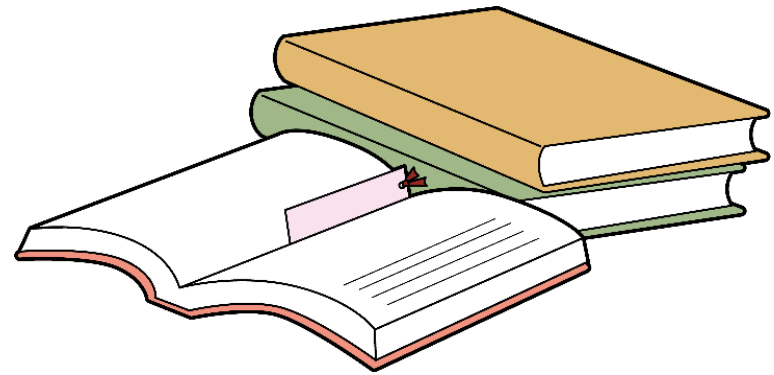
地区	学习支援教室	场所
品川区	カトリック東京国際センター (CTIC)	JR山手線・東京地下鉄南北線・都営三田線・ 東急目黒線目黒站步行3分钟 Tel: 03-5759-1061 Fax: 03-5759-1063 URL: http://www.ctic.jp/index.html
文京区	東洋大学日本語教室SPIRIT	从都営三田線白山站 A3出口至“正门/南门”步行5分钟 A1出口至“西门”步行5分钟 ◆URL: https://www.instagram.com/toyo_spirit/
武蔵野市	武蔵野市国際交流協会 (MIA)	从JR中央線武蔵境站步行1分钟 TEL: 0422-36-4511 FAX: 0422-36-4513 e-mail: mia@coral.ocn.ne.jp URL: https://mia.gr.jp/
西东京市	NPO法人 西東京市多文化共生センター (NIMIC)	从西武新宿線田无站步行2分钟 TEL/FAX: 042-461-0381 e-mail: info@nimic.jp URL: http://www.nimic.jp/
福生市	YSC グローバル・スクール	从JR青梅線福生站步行8分钟 TEL: 042-552-7400 FAX: 042-513-0266 e-mail: info@kodomo-nihongo.com URL: https://www.kodomo-nihongo.com/

学习支援教室

地区	学习支援教室	场所
八王子市	CCS八王子教室 ※ 线上	①从JR中央线八王子站步行2分钟 ②从京王线京王八王子站步行7分钟 e-mail: ccs@e-mail.jp URL: http://ccs-ngo.main.jp/
	八王子国際協会 八王子駅前学習教室	①从JR中央线八王子站步行2分钟 ②从京王线京王八王子站步行7分钟 TEL/FAX: 042-642-7091 e-mail: 802_kk@jcom.zaq.ne.jp URL: http://hia855.com/
	八王子国際協会 北野学習教室	从京王线北野站步行3分钟 TEL/FAX: 042-642-7091 e-mail: 802_kk@jcom.zaq.ne.jp URL: http://hia855.com/

※除此之外，在东京都内的各地也有“学习支援教室”，请到附近的教室咨询。

私立高中



私立高中的入学考试

入学考试	内容
一般入学考试	主要为3教科 国语、数学、英语
单愿（专愿）推荐	一旦合格，保证一定进入该学校 建议和初中老师商量后决定
并愿（复数）推荐	可报考多个高中，第一志愿不合格的时候，可以去并愿私立高中。

重要

★由于学校不同，考试日期和推荐考试的基准会有出入，请务必参加学校说明会仔细确认。

★决定要去的高中后，请多次参加学校说明会和公开课。

★日程尚未确定。请在报考学校官网上确认！

私立高中所花费用

时间	费用	内容
第1年	100万日元 ~200万日元 因学校而异。 具体请去学校说明 会或官网确认	入学金、实习费、设施使用费、父母会 费旅行公积金等
		学费 - 从2024年开始，东京都内的私立高中 学费，如果有申请的话，最多可拿到 48万日元的减免。 - 除此以外都需自费。 - 有些学校还有各种奖学金制度，可咨 询一下报考的学校。
第2~3年	比第1年的花费少一点	

今后的多语言升学说明会的日程

多语言高中升学说明会官网

<http://www.tokyoguidance.com/>



【文京说明会】

◆时间：6月29日（星期日）

※进入会场时需要会场进入许可证。

○咨询：多文化共生中心东京

Tel / Fax : 03-6807-7937 （※电话咨询时间：星期二至星期六 10：00～17：00）

【武藏野说明会】

◆时间：7月13日（星期日）

※必须预约

○咨询：武藏野市国际交流协会

Tel : 0422-36-4511 （※电话咨询时间：星期二至星期六 9:00 ～ 17:00）

website : <https://mia.gr.jp/news/event/20250714guidance>

【大田说明会】※必须预约

◆时间：7月20日（星期日）

○咨询：レガート大田

Tel : 03-3731-3831 （※电话咨询时间：星期一至星期五 10：00～17：00）

【八王子说明会】※必须预约

◆时间：9月21日（星期日）

【品川说明会】※必须预约

◆时间：预计在10月5日（星期日）

【新宿说明会】

◆时间：预计在11月初



东京都立高中入学考试信息网

◇东京都教育委员会官网（入学考试信息等）

入試案内等 | 東京都教育委員会ホームページ (tokyo.lg.jp)



◇ 咨询

①教育厅都立学校教育课高中教育课入学选拔担当

Tel: 03-5320-6745

E-mail: S9000011@section.metro.tokyo.jp

②东京教育相谈中心

Tel: 03-3360-4175 ※电话只能说日语

0120-53-8288 ※只有周五可以用中文、英文、韩语通话